

Vážený klient,

dovoľujeme si Vás informovať o postupe pri odbere žilovej krvi. Aby mohla byť Vaša vzorka správne laboratórne vyšetrená, je potrebné pred samotným odberom krvi dodržať niekoľko pravidiel:

1. Pred odberom krvi sa odporúča **8-hodinové hladovanie**. Večer pred odberom je vhodná ľahká večera **bez mäsa a mliečnych výrobkov** (predovšetkým v prípade, ak bude súčasťou vyšetrenia stanovenie krvných tukov).
2. Ráno pred odberom je vhodné **vypiť pohár nesladeného čaju alebo čistej vody**.
3. Večer a ráno pred odberom **nekonzumovať alkoholické nápoje a nefajčiť**.
4. Aspoň 24 hodín pred odberom je vhodné **vyhnúť sa nadmernej fyzickej aktivite**.

Odber sa vykonáva väčšinou ráno, obvykle nalačno.

V prípade, že **ste alergickí** na niektorý z dezinfekčných prípravkov alebo na určitý druh náplasti, **informujte** o tom zdravotnú sestru pred samotným odberom.

Po dezinfekcii kože a vpichu injekčnej ihly spravidla do oblasti laktovej jamky, Vám zdravotná sestra odoberie potrebné množstvo krvi.

Po ukončení odberu a vytiahnutí ihly je vhodné drobnú ranku prekryť tampónom, jemne pritlačiť, aby sa predišlo ďalšiemu krvácaniu, a nakoniec prelepiť.

Výsledky vyšetrenia Vám odošleme na Vami zadanú e-mailovú adresu, alebo si ich môžete vyzdvihnúť v laboratóriu SK-LAB na adrese Júliusa Szabóa 2a, Lučenec.

V prípade otázok sa nás neváhajte kedykoľvek obrátiť prostredníctvom e-mailu na adrese labtest@sklab.sk.

Tím SK-LAB, s.r.o.

www.labtest.sk